

# Grupo de Reeducação Alimentar e Comportamental



*“Adquira uma melhor qualidade de vida: a reeducação alimentar e mudança de hábitos são fundamentais para esta conquista.”*

*elalele*

"Todos sabem que para emagrecer é preciso ter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos e não comer por ansiedade ou angústia, porém, colocar isso em prática não é algo fácil.

O grupo de reeducação alimentar e comportamental proporciona aos seus participantes mudanças graduais e orientadas em seu comportamento alimentar, sob supervisão de nutricionista e psicóloga, para que, modificando alguns hábitos possam emagrecer, aprender a pensar e a se comportar magro, ter uma alimentação mais saudável e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida".

Realização: Nutricionista: Juliana Garcia (CRN8-4122)  
Psicóloga: Talita Marques (CRP08-10841)

Duração: 12 encontros, sendo 1 por semana.  
Início: 4 de setembro de 2008 ( Quinta-feira)  
Horário: 18:30 - 20:30

Informações: Clínica Contato ( 3234-1616), Juliana (9699-6601) e Talita (8402-9930)

Vagas limitadas!

## PARTICIPE!!!!



Rua: Fernando Simas, 221  
Bigorriho Curitiba-Paraná  
Telefones: 41 3234/1616  
[www.clinicacontato.com.br](http://www.clinicacontato.com.br)